

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Излучинский детский сад комбинированного вида «Сказка»

КОНСУЛЬТАЦИЯ  
ДЛЯ НЕРАВНОДУШНЫХ РОДИТЕЛЕЙ.  
«КАК ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ?»

2023 год

Родители должны сделать так, чтобы положительных установок было как можно больше, и должны научиться трансформировать негативные установки в положительные.

<i>СКАЗАВ ТАК</i>	<i>ПОДУМАЙТЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ</i>	<i>И ИСПРАВТЕСЬ</i>
«Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет...»	Замкнутость, отчужденность, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению.	«Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!»
«Горе ты мое!»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	«Счастье ты моё, радость моя!»
«Плакса-Вакса, нытик, пискля...»	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение.	«Поплачь, будет легче...»
«Ну ты прямо все готов раздать...»	Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в обращении со сверстниками, эгоизм.	«Молодец, что делишься с другими...»
«Не твоего ума дело!»	Низкая самооценка, задержки в психологическом развитии,	«А ты как думаешь?»

	отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.	
«Ты как твой папа (мама)...»	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.	«Папа у нас замечательный!», «Мама у нас умница!»...
«Ничего не умеешь делать, неумеха!»	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, низкая мотивация к достижениям.	«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»
«Не кричи так, оглохнешь!»	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность.	«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся...»
«Неряха, грязнуля!»	Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей.	«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чистый и аккуратный!»
«Противная девчонка, все они капризули!» (мальчику о девочке) «Негодник, все мальчики забияки и драчуны!» (девочке о мальчиках)	Осложнение в меж половом общении, трудности в выборе друга противоположного пола.	«Все люди равны, но в то же время ни один не похож на другого!»
«Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребенку!»	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение	«Я никогда тебя не оставлю, ты

	сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или «уход» от родителей.	самый любимый!»
«Жизнь очень трудная: вот вырастешь – узнаешь!»	Недоверчивость, трусость, безволие, покорность судьбе, неумение преодолевать трудности, подозрительность, пессимизм.	«Жизнь интересна и прекрасна, все будет хорошо!»
«Никогда не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!»	Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками.	«Держи себя в руках, уважай людей!»

Составьте свой собственный список позитивных установок и используйте только их в общении с ребенком. Помните, что сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может всплыть в будущем и отрицательно повлиять на эмоциональное благополучие ребенка, его поведение, а не редко и на его жизненный сценарий.

Дети от природы наделены огромным запасом чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими.

***Сделайте своих детей здоровыми и счастливыми!***