

**Режим дня на осенне-зимний период  
при 12 часовом пребывании воспитанников (с 6.30-18.30)**

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>3-й год жизни</b>	<b>4-й год жизни</b>	<b>5-й год жизни</b>	<b>6-й год жизни</b>	<b>7-й год жизни</b>
<b>1.</b>	Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная групповая работа с детьми	6.30-7.45	6.30-7.45	6.30-7.58	6.30-8.05	6.30-8.10
<b>2.</b>	Гимнастика	8.00-8.08	7.50-8.00	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
<b>3.</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.08- 8.30	8.00- 8.30	8.20– 8.40	8.30- 8.55	8.30-8.55
<b>4.</b>	Подготовка к занятиям	8.30-8.45	8.30-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
<b>5.</b>	Подгрупповые фронтальные занятия и игры	8.45-10.00	9.00-10.20	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-11.35
<b>6.</b>	Второй завтрак	10.00-10.15	10.05-10.25	10.10-10.30	10.20-10.35	10.20-10.35
<b>7.</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-11.30	10.30-11.40	10.30-11.40	10.35-11.45	11.35-12.15
<b>8.</b>	Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.10	11.40-12.10	12.00-12.40	12.05-12.35	12.15-13.00
<b>9.</b>	Подготовка к дневному сну. Дневной сон.	12.10-15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00
<b>10.</b>	Подъем. Закаливание.	15.00-15.20	15.00-15.35	15.00-15.50	15.00-15.30	15.00-15.30
<b>11.</b>	Подготовка к ужину. Ужин	15.20-15.50	15.35-16.15	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
<b>12.</b>	Подгрупповые и фронтальные занятие	16.00-16.25	-	-	1 подгр. 15.30-16.00 2 подгр. 16.30-17.00	1 подгр. 15.30-16.00 2 подгр. 16.30-17.00
<b>13.</b>	Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.30	16.15-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Излучинский ДСКВ «Сказка»  
\_\_\_\_\_ С.В. Гринцова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г. №\_\_

## Режим дня в группе 4-го года жизни

Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная групповая работа с детьми	6.30-7.45
Гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00- 8.30
Подготовка к занятиям	8.30-9.00
Подгрупповые фронтальные занятия и игры	9.00-10.20
Второй завтрак	10.05-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.10-15.00
Подъем. Закаливание	15.00-15.35
Подготовка к ужину. Ужин	15.35-16.15
Игры, индивидуальная работа, развлечения музыкальные, физкультурные.	16.15-16.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, прогулка. Уход детей домой	16.50-18.30

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Излучинский ДСКВ «Сказка»  
\_\_\_\_\_ С.В. Гринцова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. № \_\_\_\_

## Режим дня в группе 3-го года жизни

Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная групповая работа с детьми	6.30-7.45
Гимнастика	8.00-8.08
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.08- 8.30
Подготовка к занятиям	8.30-8.45
Занятия, игры	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.25-11.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.10
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.10-15.00
Подъем. Закаливание	15.00-15.20
Подготовка к ужину. Ужин	15.20-15.50
Занятие	16.00-16.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, прогулка. Уход детей домой	16.25-18.30

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Излучинский ДСКВ «Сказка»  
\_\_\_\_\_ С.В. Гринцова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. № \_\_\_\_

Режим дня  
в группе 5-го года жизни

Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная групповая работа с детьми	6.30-7.58
Гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20- 8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Подгрупповые фронтальные занятия и игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30.-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.40
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.40-15.00
Подъем. Закаливание	15.00-15.50
Подготовка к ужину. Ужин	15.50-16.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.30

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Излучинский ДСКВ «Сказка»  
С.В. Гринцова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г. №\_\_\_

Режим дня  
в группе 6-го года жизни

Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная групповая работа с детьми	6.30-8.05
Гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30- 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Подгрупповые фронтальные занятия и игры	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.35-11.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.05-12.35
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.35-15.00
Подъем. Закаливание	15.00-15.30
Подготовка к ужину. Ужин	15.30-16.30
Подгрупповые фронтальные занятия	1 подгр. 15.30-16.00 2 подгр.16.30-17.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30

Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Излучинский ДСКВ «Сказка»  
\_\_\_\_\_ С.В. Гринцова  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г. № \_\_\_\_\_

Режим дня  
в группе 7-го года жизни

Приём, осмотр, игры, дежурство индивидуальная групповая работа с детьми	6.30-8.10
Гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30- 8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
Подгрупповые фронтальные занятия и игры	9.00-11.35
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.35-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-13.00
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	13.00-15.00
Подъем. Закаливание	15.00-15.30
Подготовка к ужину. Ужин	15.30-16.30
Подгрупповые фронтальные занятия	1 подгр. 15.30-16.00 2 подгр.16.30-17.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30