

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Собираясь в поход в лес:

- Обязательно надевайте головной убор
- Носите длинные штаны, заправляя их в носки или ботинки - ноги должны быть полностью закрыты
- Не срывайте ветки
- Старайтесь не передвигаться среди низкорослого кустарника

После похода необходимо:

- Проверить верхнюю одежду и нижнее белье
- Осмотреть все тело
- Расчесать волосы мелкой расческой



Пик максимальной численности клещей - май - июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°C и влажности 90-95%

Если Вас укусил клещ, немедленно обратитесь за помощью к врачу

КЛЕЩИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ТАКИХ КАК:

Энцефалит

воспаление головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении - кома

Боррелиоз

инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща. возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи